



STAGE D'ÉTÉ KUNG-FU

Du Lundi 28 Juin au Vendredi 2 Juillet 2021

La Maison des Arts Martiaux Chinois vous propose un stage ados/adultes à partir de 13 ans pour découvrir ou redécouvrir le Duan Gun (bâton court)

Horaires :

Lundi 28 Juin	Mardi 29 Juin	Mercredi 30 Juin	Jeudi 1 Juillet	Vendredi 2 Juillet
18h30 à 20h30	18h30 à 20h30	18h30 à 20h30	18h30 à 20h30	18h30 à 20h30

Programme :

- Découverte et apprentissage du tao lu,
- Applications martiales.

Tarif : 50 €

(75€ pour 2 stages)

Bulletin d'inscription

Nom : Prénom :

Adresse :

.....

Téléphone :

Règlement : Chèque Espèce Carte Bleue



STAGE D'ÉTÉ ENFANTS

Du Lundi 5 Juillet au Vendredi 9 Juillet 2021

La Maison des Arts Martiaux Chinois vous propose un stage pour découvrir l'épée pour les enfants de 4 à 12ans.

Horaires :

Lundi 5 Juillet	Mardi 6 Juillet	Mercredi 7 Juillet	Jeudi 8 Juillet	Vendredi 9 Juillet
9h00 à 16h00	9h00 à 16h00	9h00 à 16h00	9h00 à 16h00	9h00 à 16h00

Programme :

- Découverte de l'épée,
- Initiation à l'arme,
- Acquisition des techniques de base,
- Activité manuelle.

À prévoir :

- Pique-nique et bouteille d'eau
- Casquette
- Brosse à dents

Tarif : 65 €

(50€ pour le 2^{ème} membre de la famille)

Bulletin d'inscription

Nom : Prénom :

Adresse :

.....

Téléphone :

Règlement : Chèque Espèce Carte Bleue



STAGE D'ÉTÉ KUNG-FU

Du Samedi 3 et Dimanche 4 Juillet 2021

La Maison des Arts Martiaux Chinois vous propose un stage ados/adultes à partir de 13 ans pour découvrir l'épée.

Horaires :

Samedi 3 Juillet 2021	Dimanche 4 Juillet 2021
10h00 à 13h00	10h00 à 13h00
14h30 à 17h30	14h30 à 17h30

Programme :

- Découverte et apprentissage de l'épée,
- Applications martiales.

Tarif : 50 €

(75€ pour 2 stages)

Bulletin d'inscription

Nom : Prénom :

Adresse :
.....

Téléphone :

Règlement : Chèque Espèce Carte Bleue



STAGE D'ÉTÉ QI GONG

Du Lundi 29 Juin au Vendredi 3 Juillet 2020

La Maison des Arts Martiaux Chinois vous propose un stage ados/adultes à partir de 13 ans pour découvrir le Qi Gong.

Horaires :

Lundi 29 Juin	Mardi 30 Juin	Mercredi 1 Juillet	Jeudi 2 Juillet	Vendredi 3 Juillet
9h00 à 10h00	9h00 à 10h00	9h00 à 10h00	9h00 à 10h00	9h00 à 10h00

Programme :

- Découverte et apprentissage du Qi Gong de la vertue n°2 et de l'automassage.

Tarif : 40 €

Bulletin d'inscription

Nom : Prénom :

Adresse :

.....

Téléphone :

Règlement : Chèque

Espèce

Carte Bleue



STAGE DE CALLIGRAPHIE

Week-end du 10 et 11 Juillet 2021

La Maison des Arts Martiaux Chinois vous propose un stage pour découvrir la calligraphie et peinture chinoise.

Horaires :

- Samedi 4 Juillet : 10h00 – 12h30 / 14h00 – 16h30
- Dimanche 5 Juillet : 10h00 – 13h00

Programme :

- Découverte du dessin,
- Initiation aux traits de calligraphie et dessin,
- Acquisition des techniques de base de calligraphie et dessin.

Tarif : 50 €

Bulletin d'inscription

Nom : Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Règlement : Chèque

Espèce

Carte Bleue

