



STAGE D'ÉTÉ KUNG-FU

Du Lundi 4 Juillet au Vendredi 8 Juillet 2022

La Maison des Arts Martiaux Chinois vous propose un stage ados/adultes à partir de 13 ans pour découvrir ou redécouvrir l'aigle.

Horaires :

Lundi 4 Juillet	Mardi 5 Juillet	Mercredi 6 Juillet	Jeudi 7 Juillet	Vendredi 8 Juillet
18h30 à 20h30	18h30 à 20h30	18h30 à 20h30	18h30 à 20h30	18h30 à 20h30

Programme :

- Découverte et apprentissage du tao lu,
- Applications martiales.

Tarif : 50 €

(75€ pour 2 stages)

Bulletin d'inscription

Nom : Prénom :

Adresse :
.....

Téléphone :

Règlement : Chèque Espèce Carte Bleue



STAGE D'ÉTÉ ENFANTS

Du Lundi 4 Juillet au Vendredi 8 Juillet 2022

La Maison des Arts Martiaux Chinois vous propose un stage pour découvrir le Duilian pour les enfants de 4 à 12ans.

Horaires :

Lundi 4 Juillet	Mardi 5 Juillet	Mercredi 6 Juillet	Jeudi 7 Juillet	Vendredi 8 Juillet
9h00 à 16h00	9h00 à 16h00	9h00 à 16h00	9h00 à 16h00	9h00 à 16h00

Programme :

- Découverte du duilian,
- Initiation,
- Acquisition des techniques de base,
- Activité manuelle.

À prévoir :

- Pique-nique et bouteille d'eau
- Casquette
- Brosse à dents

Tarif : 65 €

(50€ pour le 2^{ème} membre de la famille)

Bulletin d'inscription

Nom : Prénom :

Adresse :

.....

Téléphone :

Règlement : Chèque

Espèce

Carte Bleue



STAGE D'ÉTÉ KUNG-FU

Du Samedi 2 et Dimanche 3 Juillet 2022

La Maison des Arts Martiaux Chinois vous propose un stage ados/adultes à partir de 13 ans pour découvrir l'épée à deux mains.

Horaires :

Samedi 2 Juillet 2022	Dimanche 3 Juillet 2022
10h00 à 13h00	10h00 à 13h00
14h30 à 17h30	14h30 à 17h30

Programme :

- Découverte et apprentissage de l'épée à deux mains,
- Applications martiales.

Tarif : 50 €

(75€ pour 2 stages)

Bulletin d'inscription

Nom : Prénom :

Adresse :
.....

Téléphone :

Règlement : Chèque Espèce Carte Bleue



STAGE D'ÉTÉ QI GONG

Du Lundi 27 Juin au Vendredi 1 Juillet 2022

La Maison des Arts Martiaux Chinois vous propose un stage ados/adultes à partir de 13 ans pour découvrir le Qi Gong.

Horaires :

Lundi 27 Juin	Mardi 28 Juin	Mercredi 29 Juin	Jeudi 30 Juin	Vendredi 1 Juillet
9h00 à 10h00	9h00 à 10h00	9h00 à 10h00	9h00 à 10h00	9h00 à 10h00

Où :

Lundi 27 Juin	Mardi 28 Juin	Mercredi 29 Juin	Jeudi 30 Juin	Vendredi 1 Juillet
18h30 à 19h30	18h30 à 19h30	18h30 à 19h30	18h30 à 19h30	18h30 à 19h30

Programme :

- Découverte et apprentissage de la mélodie poétique de Maître Zhang Guang De, permet de renforcer et développer l'énergie des organes.

Tarif : 40 €

Bulletin d'inscription

Nom : Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Règlement : Chèque

Espèce

Carte Bleue



STAGE DE CALLIGRAPHIE

Samedi 25 Juin 2022

La Maison des Arts Martiaux Chinois vous propose un stage pour découvrir la calligraphie et peinture chinoise.

Horaires :

- Samedi 25 Juin : 10h00 – 13h00 / 14h00 – 19h00

Programme :

- Découverte du dessin,
- Initiation aux traits de calligraphie et dessin,
- Acquisition des techniques de base de calligraphie et dessin.

Tarif : 50 €

Bulletin d'inscription

Nom : Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Règlement : Chèque Espèce Carte Bleue



STAGE D'ÉTÉ TAI JI

Du Lundi 27 Juin au Vendredi 1 Juillet 2022

La Maison des Arts Martiaux Chinois vous propose un stage ados/adultes à partir de 13 ans pour découvrir le Tai ji à l'épée.

Horaires :

Lundi 27 Juin	Mardi 28 Juin	Mercredi 29 Juin	Jeudi 30 Juin	Vendredi 1 Juillet
10h00 à 11h00	10h00 à 11h00	10h00 à 11h00	10h00 à 11h00	10h00 à 11h00

Où :

Lundi 27 Juin	Mardi 28 Juin	Mercredi 29 Juin	Jeudi 30 Juin	Vendredi 1 Juillet
19h30 à 20h30	19h30 à 20h30	19h30 à 20h30	19h30 à 20h30	19h30 à 20h30

Programme :

- Découverte et apprentissage du Tao lu (10 mouvements).

Tarif : 40 €

Bulletin d'inscription

Nom : Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Règlement : Chèque

Espèce

Carte Bleue